

嘉義市立玉山國民中學114年09月營養午餐月菜單

廠商：台欣展業股份有限公司

日期	星期	主食	主菜	配菜1	配菜2	湯	水果	備註
9月1日	一	南瓜飯	三杯雞丁	玉米粒炒蛋	空心菜	蔬菜肉片湯		
9月2日	二	白米飯	黑胡椒豬柳	白菜滷	蚵白菜	蘿蔔排骨湯	水果	
9月3日	三	幸福嘉義米	洋芋燉雞	高麗菜肉片	油菜	豆腐翡翠羹	水果	
9月4日	四	特餐	雞肉飯	鍋貼(*2)	有機高麗菜	紫菜蛋花湯	水果	
9月5日	五	糙米飯	筍乾豬腳	鐵板豆腐	豆芽菜	檸檬愛玉		
9月8日	一	地瓜飯	糖醋鮮菇雞	回鍋肉片	炒高麗菜	黃瓜排骨湯		
9月9日	二	白米飯	無骨香雞排	白菜魚羹	履歷油菜	榨菜肉絲湯	水果	
9月10日	三	幸福嘉義米	洋芋雞丁	高麗菜培根	履歷蚵白菜	海芽魚丸湯	水果	
9月11日	四	特餐	肉絲麵	銀絲卷	履歷空心菜	蛋黃芋丸(*3)	水果	
9月12日	五	五穀飯	茄汁鯖魚	雪裡紅肉燥	青江菜	麵茶拿鐵粉粿		
9月15日	一	小米飯	洋蔥燒肉	菜脯炒蛋	青江菜	青木瓜排骨湯		
9月16日	二	白米飯	蔥油雞翅	螞蟻上樹	空心菜	枸杞蘿蔔排骨湯	水果	
9月17日	三	幸福嘉義米	滷肉飯	肉片炒竹筍	油菜	味噌油豆腐湯	水果	
9月18日	四	特餐	鴨肉羹飯	雞堡拼盤	有機高麗菜	什錦蛋花湯	水果	
9月19日	五	紫米飯	蘿蔔燒雞	生炒花枝羹	蚵白菜	珍珠紅茶		
9月22日	一	五穀飯	韓國銅盤烤肉	筍絲炒蛋	豆芽菜	冬瓜排骨湯		履歷豆漿
9月23日	二	白米飯	鮮蔬蒸肉餅	白菜年糕	履歷油菜	蘿蔔玉米湯	水果	
9月24日	三	幸福嘉義米	洋芋燒雞丁	南瓜燴杏鮑菇	炒履歷蚵白菜	豬血湯	水果	
9月25日	四	特餐	炸醬麵	滷蛋	履歷空心菜	蘿蔔排骨湯	水果	
9月26日	五	胚芽米飯	秋刀魚	麻婆豆腐	炒青江菜	綠豆QQ圓		
9月30日	二	白米飯	紅燒魚丁	時蔬肉片	高麗菜	金線蓮排骨湯	水果	

*菜單有時會隨食材配送狀況微調。

※本校一律使用國產豬肉食材。

※請自行審視：「本菜單產品如含有不適合對其過敏體質者不宜食用」

*本產品含有甲殼類、魚類、堅果類、芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物、大豆等及其製品，不適合對其過敏體質者食用