

## 嘉義市立玉山國民中學114年08月營養午餐月菜單

廠商：佳隆農畜實業有限公司

日期	星期	主食	主菜	配菜1	配菜2	湯	水果	備註
8月1日	五	五穀飯	洋芋燉雞肉	紅絲炒蛋	炒高麗菜	仙草蜜		
8月4日	一	地瓜飯	咖哩豬肉	肉燥雪裡紅	鐵板銀芽	綠豆粉粿		
8月5日	二	白米飯	香酥肉魚	肉燒豆腐	炒青花菜	冬瓜排骨湯	水果	
8月6日	三	白米飯	三杯雞	菜脯炒蛋	炒高麗菜	小魚乾味噌湯	水果	
8月7日	四	特餐	麻醬麵	滷蛋	蒜香白花	蘿蔔排骨湯	水果	
8月8日	五	小米飯	蘿蔔燒肉	高麗菜炒培根	蒜香四季豆	檸檬愛玉		
8月29日	五	糙米飯(	香蔥燒肉	大白菜炒什錦	鐵板銀芽	紫菜蛋花湯		新生用餐

\*菜單有時會隨食材配送狀況微調。

※本校一律使用國產豬肉食材。

※請自行審視：「本菜單產品如含有不適合對其過敏體質者不宜食用」

\*本產品含有甲殼類、魚類、堅果類、芝麻、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物、大豆等及其製品，不適合對其過敏體質者食用