

社團法人中華心理衛生協會 函

地址：103046臺北市民權西路136號16樓之
1

承辦人：林詩婷、姚開翊

電話：(02)2557-6980

傳真：(02)2557-6871

電子郵件：mhat. overcovid19@gmail.com

受文者：嘉義市政府

發文日期：中華民國114年4月18日

發文字號：心衛協字第1140000014號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明二 (0000014A00_ATTACHMENT1.pdf)

主旨：為促進校園心理健康，本會「心防疫」工作小組推廣

「『慧鏡悅心』校園展心韌性桌布創作體驗活動」，敬請
貴府轉達衛生局及教育局（處）所轄各級學校協助公告週
知。

說明：

一、旨揭「心防疫」工作小組由本會於109年初台灣新冠病毒肺
炎疫情(Covid-19 pandemic)下發起，舉辦「心疫苗」網路
社群系列關懷行動，陸續獲得各單位協辦響應，獲衛生福
利部110年度民眾疫情心理健康服務計畫補助，並於112年5
月2日「COVID-19捐贈感恩暨授獎表揚晚會」獲總統親頒
「防疫有功」一線團體。在後疫情時代，心防疫關懷行動
進行轉型，持續推動校園及各界心理健康促進。113年為增
進民眾心理健康促進識能與在日常生活中的實踐，舉辦
「『夢鏡伴遊 健心99』四季心理韌性桌布創作串聯分享活
動」，鼓勵民眾自行設計桌布並互相分享。旨揭「『慧鏡
悅心』校園展心韌性桌布創作體驗活動」，為將心理韌性

總收文 114/04/21



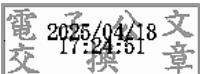
創作推廣至各中小學校園，鼓勵師生設計專屬的手機桌布，在手機使用中融入心理健康元素，提醒關照個人心理狀態及情緒調節。活動獎項豐富，敬請協助公告周知，鼓勵所轄各級學校，裨益心理健康資訊社群傳播。

二、活動辦法詳見附件簡章及本會「心防疫」網站活動公告

（網址<https://mhatovercovid19.wixsite.com/overcovid19/post/wallpapaer-school>），活動日期自即日起至 114年09月15日止。請參閱活動網站或詳見附件活動簡章。

三、活動窗口：以電子郵件信箱洽詢本函聯絡人，或「心防疫」工作小組官方LINE <https://ssur.cc/9gF8eYei>

正本：臺北市政府、新北市政府、桃園市政府、臺中市政府、臺南市政府、高雄市政府、基隆市政府、宜蘭縣政府、新竹縣政府、新竹市政府、苗栗縣政府、南投縣政府、彰化縣政府、雲林縣政府、嘉義縣政府、嘉義市政府、屏東縣政府、花蓮縣政府、臺東縣政府、澎湖縣政府、金門縣政府、連江縣政府

副本： 2025/04/18 17:24:51

