

嘉義市立玉山國民中學113年12月營養午餐月菜單

廠商：佳隆農畜實業有限公司

日期	星期	主食	主菜	配菜1	配菜2	湯	水果	備註
12月2日	一	南瓜飯	白菜燒魚丁	雪菜豆干	鐵板銀芽	蘿蔔排骨湯		
12月3日	二	糙米飯	香蔥燒肉	蒲瓜炒什錦	炒美生菜	豆腐鍋	水果	
12月4日	三	嘉義幸福米	馬鈴薯燒肉	冬瓜肉片	炒高麗菜	紫菜蛋花湯	水果	
12月5日	四	特餐	臘味炒飯	炸雞塊(3)	蒜香白花	酸辣湯	水果	
12月6日	五	五穀飯	冬菜鴨肉	筍絲炒蛋	蒜香荷葉白菜	珍珠奶茶		
12月9日	一	地瓜飯	麻油雞	蛋酥白菜滷	炒美生菜	綠豆小珍珠		
12月10日	二	小米飯	香酥秋刀魚	麻婆豆腐	炒小白菜	玉米蛋花湯	水果	
12月11日	三	嘉義幸福米	滷肉燥	海帶素肉	炒高麗菜	小魚乾味噌湯	水果	
12月12日	四	特餐	麻醬麵	茶葉蛋	炒青江菜	蘿蔔排骨湯	水果	
12月13日	五	紅藜飯	蘿蔔燒肉	高麗菜炒培根	蒜香有機小松	檸檬愛玉		校慶
12月17日	二	紫米飯	糖醋魚丁	蔬菜回鍋肉	鐵板銀芽	關東煮湯	水果	
12月18日	三	嘉義幸福米	韓式醬雞腿	蛋酥白菜滷	蒜香油菜	黃瓜排骨湯	水果	
12月19日	四	特餐	海鮮粥	滷福州丸	蒜香有機荷葉	冰心地瓜	水果	
12月20日	五	五穀飯	筍乾豬腳	炸物	炒高麗菜	紅豆湯圓		
12月24日	二	麥片飯	肉燥油腐	麥克雞塊	炒美生菜	榨菜肉絲湯	水果	
12月25日	三	嘉義幸福米	蒲燒鯖魚	蕃茄炒豆腐	炒高麗菜	紅棗蘿蔔排骨湯	水果	
12月26日	四	特餐	肉羹麵	肉包	炒菠菜		水果	
12月27日	五	白米飯	梅干扣肉	和風洋芋	炒有機小松	冬瓜粉圓		
12月30日	一	地瓜飯	洋蔥豬柳	肉末筍茸	炒美生菜	蘿蔔排骨湯		
12月31日	二	白米飯	糖醋雞肉	玉米洋芋	炒地瓜葉	綠豆QQ湯	水果	

*菜單有時會隨食材配送狀況微調。

※本校一律使用國產豬肉食材。

※請自行審視：「本菜單產品如含有不適合對其過敏體質者不宜食用」