

嘉義市立玉山國民中學113年08月營養午餐月菜單

廠商：佳隆農畜實業有限公司

日期	星期	主食	主菜	配菜1	配菜2	配菜3	湯	水果	備註
8月1日	四	特餐	臘味炒飯	炸雞塊	蒜香白花		玉米蛋花湯	水果	
8月2日	五	五穀飯	洋芋燉雞肉	紅絲炒蛋	炒高麗菜		仙草蜜		
8月5日	一	地瓜飯	咖哩豬肉	肉燥雪裡紅	炒油菜		綠豆粉粿		
8月6日	二	白米飯	香酥肉魚	肉燒豆腐	炒青江菜		刺瓜排骨湯	水果	
8月7日	三	白米飯	三杯雞	菜脯炒蛋	炒高麗菜		小魚乾味噌湯	水果	
8月8日	四	特餐	麻醬麵	滷蛋	炒小白菜		蘿蔔排骨湯	水果	
8月9日	五	小米飯	蘿蔔燒肉	高麗菜炒培根	蒜香蘿蔓		檸檬愛玉		
8月29日	四	糙米飯	香蔥燒肉	大白菜炒什錦	炒油菜		紫菜蛋花湯	水果	新生訓練
8月30日	五	白米飯	蒲燒鯖魚	蕃茄炒豆腐	炒高麗菜		百香果綠茶		開學

*菜單有時會隨食材配送狀況微調。

※本校一律使用國產豬肉、牛肉食材。