

嘉義市政府 函

地址：嘉義市東區中山路199號
傳 真：05-2169926
聯 絡 人：蕭伊婷05-2254321#363
電子郵件：ann720131@ems.chiayi.gov.tw

受文者：嘉義市立玉山國民中學

發文日期：中華民國111年6月22日
發文字號：府教體字第1111511236號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：熱傷害資料.pdf (111ED23025_1_221710167851.pdf)

主旨：轉知衛生福利部預防熱傷害衛教宣導單張、手冊、懶人包、專文及「樂活氣象APP—健康氣象服務」等資源（如附件），請學校廣為宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、依據本府衛生局111年6月21日嘉市衛國字第1110055412號辦理。
- 二、近來進入夏季高溫天氣，為預防民眾發生熱傷害（熱傷害係身體無法正常調節高溫產生的一種急性疾病統稱，常見的熱傷害包括熱痙攣、熱衰竭、中暑等，又以中暑最嚴重，若處理不當，會導致器官衰竭，甚至死亡，衛生福利部國民健康署提供預防熱傷害衛教宣導單張、手冊及教材，請宣導認識熱傷害及急救五步驟（蔭涼、脫衣、散熱、喝水、送醫），督導所屬協助提醒民眾（特別是戶外工作者、嬰幼兒照顧者、長者、慢性病者等高風險族群）防範。
- 三、另請鼓勵大眾多加運用「樂活氣象APP—健康氣象服務」，



該APP係衛生福利部國民健康署、中央氣象局及中央研究院合作建置，可一覽全臺各縣市(含鄉鎮市區)熱傷害預警燈號，查詢每日各時段及每週熱傷害預警燈號（黃燈－注意、橘燈－警戒、紅燈－危險及紫燈－高危險）及相對應之注意事項，協助民眾提早因應(如避免非必要外出、補充水份、做好防護等)，共同預防熱傷害。

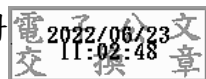
四、預防熱傷害衛教宣導單張、手冊及教材等電子檔清單如下：

- (一)預防熱傷害衛教宣導單張（附件1、2）。
- (二)預防熱傷害分眾宣導資料（附件3）。
- (三)預防熱傷害分眾宣導標語（附件4）。
- (四)熱傷害自我保護懶人包（附件5）。
- (五)熱傷害急救5步驟懶人包（附件6）。
- (六)熱傷害衛教手冊（附件7）。
- (七)認識熱傷害專文（附件8）。
- (八)熱傷害知多少專文（附件9）。
- (九)「樂活氣象APP－健康氣象服務」簡易操作說明（附件10）。
- (十)預防熱傷害衛教專區及相關資源連結網頁、網址（附件11）。

五、上述資料可至衛生福利部國民健康署預防熱傷害衛教專區下載，連結網址：<https://www.hpa.gov.tw/440/s>。

正本：本市各國民中小學(含嘉大附小)

副本：本府教育處、本府教育處特幼教育科



訂

線

