

目 錄

項次	內 容	頁 碼
1.	校慶運動會程序表	1
2.	大會職員暨籌備委員會	2
3.	開幕典禮程序	5
4.	閉幕典禮程序	6
5.	開閉幕典禮須知	7
6.	運動員須知	8
7.	比賽場地暨班級休息區配置圖	9
8.	會前賽（預賽）賽程表	10
9.	學區國小大隊接力邀請賽隊職員暨運動員名單	12
10.	各班級隊職員暨運動員名單	13
11.	個人競賽分組表： 一、女子組田賽： (一) 跳遠 (二) 鉛球	36
	二、男子組田賽： (一) 跳遠 (二) 鉛球	38
	三、女子組徑賽： (一) 800 公尺 (二) 400 公尺 (三) 200 公尺 (四) 100 公尺	40
	四、男子組徑賽： (一) 1500 公尺 (二) 400 公尺 (三) 200 公尺 (四) 100 公尺	44
12.	團體競賽分組表： 五、1900 公尺大隊接力	48
	六、趣味競賽	49
13.	校慶運動會競賽規程	50
14.	學區國小大隊接力邀請賽競賽規程	56
15.	班際大隊接力比賽規則	58
16.	校慶運動會田徑賽紀錄	59
17.	學生參加校外田徑賽最高紀錄（國男組）	60
18.	學生參加校外田徑賽最高紀錄（國女組）	61

嘉義市立玉山國民中學慶祝創校 59 週年校慶運動會程序表

中華民國 109 年 12 月 11 日(星期五)上午

一、開幕典禮：

- | | |
|------------------|------------|
| 1、 08：15 ~ 08：30 | 隊伍進場（操場集合） |
| 2、 08：30 ~ 09：20 | 開幕典禮 |
| 3、 09：20 ~ 09：30 | 賽前暖身操 |

二、學區國小大隊接力賽：

- | | |
|------------------|----------------|
| 1、 09：30 ~ 09：40 | 育人、港坪、僑平、垂楊、興嘉 |
|------------------|----------------|

三、400 公尺決賽：

- | | |
|------------------|------|
| 1、 09：40 ~ 09：50 | 一年級組 |
| 2、 09：50 ~ 10：00 | 二年級組 |
| 3、 10：00 ~ 10：10 | 三年級組 |

四、200 公尺決賽：

- | | |
|------------------|------|
| 1、 10：10 ~ 10：15 | 一年級組 |
| 2、 10：15 ~ 10：20 | 二年級組 |
| 3、 10：20 ~ 10：25 | 三年級組 |

五、100 公尺決賽：

- | | |
|------------------|------|
| 1、 10：25 ~ 10：30 | 一年級組 |
| 2、 10：35 ~ 10：40 | 二年級組 |
| 3、 10：40 ~ 10：45 | 三年級組 |

六、趣味競賽：

- | | |
|------------------|------------------|
| 1、 10：45 ~ 11：00 | 一年級 - 百發百中（彩球擲準） |
| 2、 11：00 ~ 11：15 | 二年級 - 眩頭轉向（羽拍托球） |
| 3、 11：15 ~ 11：30 | 三年級 - 心誠則靈（擲杯賜福） |

七、操場集合：

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1、 11：30 ~ 12：00 | 上午賽程結束、清查人數、環境清潔整理 |
|------------------|--------------------|

----- 中午休息用餐(12:00 ~ 13:20) -----

中華民國 109 年 12 月 11 日(星期五)下午

八、大隊接力賽：

- | | |
|------------------|----------------|
| 1、 13：30 ~ 13：50 | （決賽，取六名） |
| 2、 13：50 ~ 14：10 | 一年級組（分兩組、計時決賽） |
| 3、 14：10 ~ 14：30 | 二年級組（分兩組、計時決賽） |
| | 三年級組（分兩組、計時決賽） |

九、閉幕典禮：

- | | |
|------------------|-------------|
| 1、 14：30 ~ 15：30 | 閉幕典禮 |
| 2、 15：30 ~ 16：00 | 清查人數、環境清潔整理 |
| 3、 16：00 | 放學 |

大會職員

會長

鄭振銘

副會長

謝宜岑 葉眉伸

顧問

家長會長、副會長暨全體家長委員

籌備委員會

主任委員：張銘修

執行秘書：趙恭賢

委員：謝宜岑 葉眉伸 楊文華 郭柏君 賴瓊雪 雷雅名

典禮組

組長：張銘修

組員：雷雅名 賴建維

司儀：陳鈺如 陳雅君

裁判組

組長：趙恭賢（兼發令）

◎田徑競賽裁判：郭柏君 陳錦慧 林育興 李怡貞 蒲明德 黃冠傑 蘇峰生

◎趣味競賽裁判：劉佩榕 盧彥穎 陳淑娟 林鴻哲 陳雅惠 葉清林 顏三青
官意千 翁芝儀 羅嘉雯 劉昭瑛

佈置組

組長：葉眉伸

組員：許麗娟 許睿玲 蘇峰生 陳雯娟

檢錄組

組長：謝宜岑

組員：傅文玲 王惠音 鍾孟璋 許翼娟 莊富美

場地、器材組

組長：趙恭賢

組員：林育興 李怡貞 林瑩展 王紹祺（男童軍8人）

成績紀錄組

組長：陳淑慧

組員：黃山泉（童軍4人）

文宣組

組長：林怡君

組員：黃山泉 王建凱

醫護組

組長：李怡靜

組員：榮民醫院醫療團隊

獎品組

組長：郭柏君

組員：王敬忠 陳雯娟

總務組

組長：葉眉伸

組員：許麗娟 許睿玲

會計出納組

組長：賴瓊雪

組員：黃健勛 王惠敏

接待組

組長：賴瓊雪

組員：林怡君 王惠敏 劉冠妤 許素錦 （女童軍 8 人）

服務組

組長：莊佩禎

組員：童軍 20 人

攝影組

組長：楊文華

組員：陳苔青 陳姿羽

獎狀印製組

組長：黃淳敏

組員：鄭巧萍 翁雅萍 劉名誼

警衛組

組長：賴建維

組員：張禎祥 轄區派出所員警

環保衛生組

組長：林聲華

組員：陳錦慧 各班級導師

開幕典禮程序

1. 典禮開始
2. 主席就位
3. 會旗進場
4. 全體肅立
5. 升會旗
6. 唱國歌
7. 向國旗暨 國父遺像行最敬禮
8. 介紹長官來賓
9. 頒獎（表揚本校服務滿 10、20、30 年教職同仁及完登玉山主「前」峰學生）
10. 主席致詞
11. 長官、來賓致詞
12. 家長會長致詞
13. 運動員宣誓---宣誓代表 304 蕭登駿
(109 年嘉義市運動會暨中小聯運動田徑賽-國男組 800、1500 公尺金牌；1500 公尺破大會紀錄)
14. 禮成
15. 暖身操（學區國小請至籃球場熱身）
16. 運動員退場

運動員宣誓誓詞

我謹代表全體運動員，以飛揚的青春，奔流的汗水，追求完美、挑戰極限。我們會秉持運動家的精神，遵守大會一切規章，公平競爭，並服從裁判的判決。

宣誓人 3 年 4 班 蕭登駿 謹誓

中華民國 109 年 12 月 11 日

閉幕典禮程序

1. 典禮開始
2. 全體肅立
3. 主席就位
4. 唱國歌
5. 向國旗暨 國父遺像行最敬禮
6. 頒獎
7. 主席致詞
8. 降會旗
9. 禮成
10. 運動員退場

開閉幕典禮須知

一、開幕典禮：

- (一) 各班級應於上午 07 時 30 分前到校進行打掃工作，08 時 00 分前攜童軍椅至休息區，準備開幕典禮。
- (二) 出場人員：各班級均須參加（含所有教職員工生）
- (三) 集合時間：109 年 12 月 11 日（星期五）上午 08：15。
- (四) 集合地點：本校大操場。
- (五) 服裝：
 1. 學生：本校冬季運動制服。
 2. 教職員工：59 週年校慶運動會家長會致贈紀念運動服裝。
- (六) 時間：1. 開幕典禮：上午 08：30。
2. 閉幕典禮：下午 14：30。

(七) 集合位置：

301 … 304 … 308	201 … 204 … 207	101 … 104 … 108	學區國小
-----------------	-----------------	-----------------	------

主席台

- (八) 注意事項：1. 集合時以 204 班男生為中央伍。
2. 各班級成二路縱隊排列，面對司令台男右、左女，排列次序為：
 - (1) 班牌
 - (2) 班長
 - (3) 班級學生。
3. 典禮完畢，各班聞運動員退場口令後，由班長帶隊至休息區。

二、閉幕典禮：

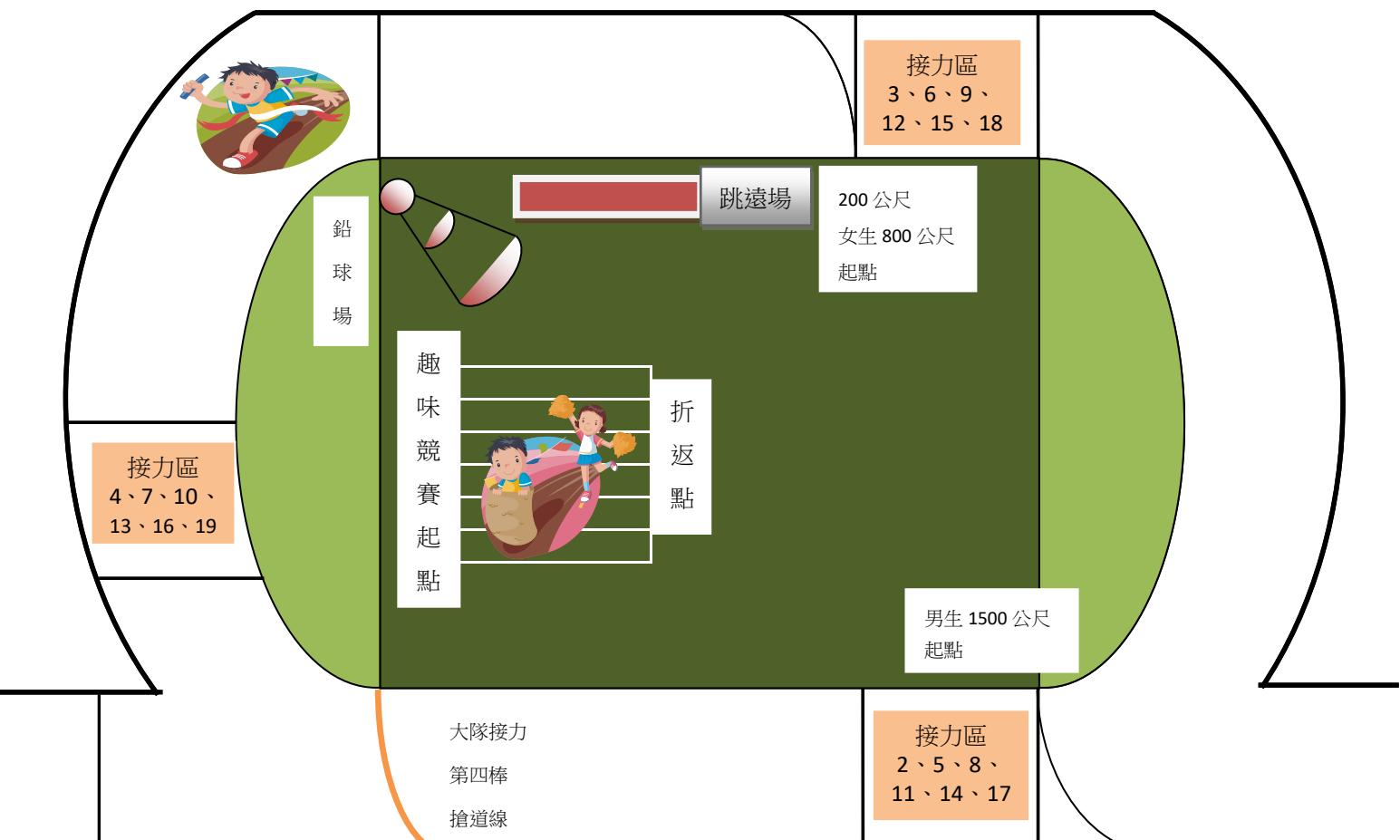
- (一) 各班級於大操場集合，依開幕典禮時位置排列，所有運動員均須參加。
- (二) 頒獎時依名次順序排列，由第一名下達『立正、敬禮、禮畢』口令，行舉手禮；頒發後因手持獎狀、獎品，改為鞠躬禮。

運動員須知

參加各項比賽之運動員除應遵守競賽規程及比賽規則外，應注意下列各項：

1. 各班級一律穿著體育服裝，遵守大會規定，發揮運動家之精神。
2. 參賽選手請事先詳閱各項運動項目競賽規格及規則，並於比賽當場注意裁判人員對各項比賽的示範講解。
3. 參賽人員應依秩序冊所定時間至比賽場地檢錄後比賽，100 公尺、200 公尺、400 公尺、大隊接力決賽請於比賽前 20 分鐘至檢錄處檢錄，參加比賽凡逾時或點名 3 次未到者，以棄權論。比賽時間若有更改，大會另行口頭廣播或公告。
4. 比賽中不得無故棄權或冒名頂替，若發現，以棄權論，並登記，扣團體成績 7 分，如因故不能參加，需導師證明，向大會辦理請假手續。
5. 100、200、400 公尺預賽，各年級男女生分二組，每組取 1 名、擇優 4 名，取 6 名晉級決賽。
6. 經賽預賽分組及道次，依秩序冊編排進行（由各班自行抽籤），決賽時道次不抽籤，以預賽成績決定道次，如下：(第一名—3 道；第二、三名—4、2 道；第四、五名—5、6 道；第六名—1 道)
7. 經賽時不論距離長短，均不得有人陪同當場比賽之運動員奔跑，否則立即取消該比賽選手之比賽權或成績。
8. 凡當場比賽完畢之選手，須立即退出場外，不得在場內逗留。
9. 所有團體、個人獎項於比賽中或閉幕典禮時頒獎。

比賽場地暨班級休息區配置圖



100、400 公尺
大隊接力(第一棒)
起點

終點

301	302	303	304	305	306	307	308
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

201	202	203	204	205	206	207
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

會前賽（預賽）賽程表

109年12月07、08、09日（星期一、二、三）

日期	項次	時間	項目	組別	賽別	備註
12/07 (一) 上午	1	09：20	跳遠	國一女	決賽、取6名	
	2	10：15	跳遠	國二女	決賽、取6名	
	3	11：10	跳遠	國三女	決賽、取6名	
12/07 (一) 下午	4	13：20	跳遠	國一男	決賽、取6名	
	5	14：15	跳遠	國二男	決賽、取6名	
	6	15：15	跳遠	國三男	決賽、取6名	
12/08 (二) 上午	7	09：20	鉛球	國一女	決賽、取6名	
	8	10：15	鉛球	國二女	決賽、取6名	
	9	11：10	鉛球	國三女	決賽、取6名	
12/08 (二) 下午	10	13：20	鉛球	國一男	決賽、取6名	
	11	14：15	鉛球	國二男	決賽、取6名	
	12	15：15	鉛球	國三男	決賽、取6名	

日 期	項 次	時 間	項 目	組 別	賽	別	備 註	
12/09 (三)	13	08 : 30	800 公尺決賽	國一女	計時決賽、取 6 名		第一節	
	14	08 : 35	800 公尺決賽	國二女	計時決賽、取 6 名			
	15	08 : 40	800 公尺決賽	國三女	計時決賽、取 6 名			
	16	08 : 45	1500 公尺決賽	國一男	計時決賽、取 6 名			
	17	08 : 55	1500 公尺決賽	國二男	計時決賽、取 6 名			
	18	09 : 05	1500 公尺決賽	國三男	計時決賽、取 6 名			
		19	09 : 30	400 公尺預賽	國一女	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		第二節
		20	09 : 35	400 公尺預賽	國二女	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		
		21	09 : 40	400 公尺預賽	國三女	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		
		22	09 : 45	400 公尺預賽	國一男	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		
		23	09 : 50	400 公尺預賽	國二男	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		
		24	09 : 55	400 公尺預賽	國三男	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		
上 午	25	10 : 30	200 公尺預賽	國一女	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		第三節	
		26	10 : 35	200 公尺預賽	國二女	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		
		27	10 : 40	200 公尺預賽	國三女	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		
		28	10 : 45	200 公尺預賽	國一男	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		
		29	10 : 50	200 公尺預賽	國二男	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		
		30	10 : 55	200 公尺預賽	國三男	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		
		31	11 : 30	100 公尺預賽	國一女	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		第四節
		32	11 : 35	100 公尺預賽	國二女	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		
		33	11 : 40	100 公尺預賽	國三女	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		
		34	11 : 45	100 公尺預賽	國一男	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		
		35	11 : 50	100 公尺預賽	國二男	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		
		36	11 : 55	100 公尺預賽	國三男	每組取 1 名、擇優 4 名、取 6 名晉決賽		

學區國小大隊接力邀請賽隊職員暨運動員名單

1. 育人國小

領隊：吳育楷 教練：許勝偉 管理：張玲嘉
卓鈺蓁 蘇芷好 黃寶瑩 蔡語潔 謝昀希 陳佳甄 蕭敏媗 張芷綺
高以柔 陳妍嬪 黃孟潔 賴廷宥 卓鈺城 莊博丞 曾詰瀚 周渠梁
游柏穎 陳彥廷 鄭名凱 黃芃霖 陳柏諺 莊冠豫 吳典鴻

2. 垂楊國小

領隊：周孟志 教練：涂威良 管理：蔡宜玲
周筠筑 陳暄穎 林芷萱 許馨予 謝婷媛 張雅涵 李俐瞳 賴沂琳
黃敏桂 蔡尚勤 謝馨慧 謝尚霖 曹原誠 黃啟恩 王從恩 陳威鈞
邱彥誠 吳兆鈞 黃敬莞 江昱恩 雷家源 蔡一軒 吳慕辰

3. 興嘉國小

領隊：朱麗乖 教練：歐大榮 管理：周子筠
林姿卉 李津樂 林知妍 吳宇玲 蔡昀蓁 張雅婷 劉彥廷 胡蘊珊
葉謙儀 劉芸謾 劉美絢 黃靖諺 陳竑諺 黃紹霆 莊博堯 謝茗凱
賴彥丞 洪靖鈞 蔡宗展 許筵竣 許幃程 顏凡棋 葉哲叡

4. 港坪國小

領隊：郭明聰 教練：陳泳杰 管理：陳權滿
陳亞葳 黃宥寧 楊淳涵 江苡熏 李家宜 蕭彣如 郭歆佩 謝沛杉
陳芸萱 徐泥蕎 戴羽淳 李宜鍇 盧廷奕 曾聖祐 鄭楚燁 吳尚諭
田博丞 吳亭誼 侯家泓 程煌祐 蕭詠銓 葉昱揚 黃宗淵

5. 僑平國小

領隊：何憲昌 教練：鄭秀燕 管理：
梁思綺 謝筱筠 張芳綺 張入芳 郭家樂 吳念潔 林俞彤 葉祉妍
賴郁婷 謝霈瑾 周思涵 許祐嘉 黃敬諺 張晉綠 羅政賢 賴仕偉
陳祐穎 謝睿緻 林品佑 柯辰祐 黃晟豪 江昱宥 陳芃翰

各班級隊職員暨運動員名單

班級：101

領隊：劉書毓

管理：鄭宥宏

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	黃雅雲	鉛球	女生	1	李昕穎
	男生	1	李明韋		男生	1	陳柏諺
800 公尺	女生	1	蘇子綺	400 公尺	女生	1	黃雅君
1500 公尺	男生	1	顏偉宸		男生	1	許晉瑜
200 公尺	女生	1	邱詩芸	100 公尺	女生	1	曾艾妮
	男生	1	廖子傑		男生	1	謝亦翔

二、團體項目：

1. 趣味競賽一百發百中—彩球擲準（1-10 棒女生；11-20 棒男生）

1	何孟芸	2	黃俞薰	3	鄭伊岑	4	李昕疑	5	陳香菱
6	黃雅雲	7	黃綵宥	8	方詠君	9	蘇子綺	10	曾艾妮
11	李杰儒	12	施宥森	13	張立卓	14	陳柏諺	15	游秉濠
16	李俊緯	17	許晉瑜	18	鄭宥宏	19	鮑宥溢	20	謝亦翔

2. 1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	曾艾妮	2	蘇子綺	3	黃雅雲	4	黃雅君	5	邱詩芸
6	黃綵宥	7	陳香菱	8	李昕疑	9	方詠君	10	謝亦翔
11	李明韋	12	廖子傑	13	陳奕緯	14	顏偉宸	15	李俊緯
16	戴宏澄	17	許晉瑜	18	鄭宥宏	19	鮑宥溢		

班級：102

領隊：蘇珍誼

管理：楊友嘉

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	周雨柔	鉛球	女生	1	柳意華
	男生	1	鍾晉豪		男生	1	蔡正彬
800 公尺	女生	1	黃子恬	400 公尺	女生	1	張筠捷
1500 公尺	男生	1	潘致穎		男生	1	陳厚安
200 公尺	女生	1	吳侑欣	100 公尺	女生	1	紀閔瑄
	男生	1	楊友嘉		男生	1	吳秉元

二、團體項目：**1. 趣味競賽一百發百中一彩球擲準（1-10 棒女生；11-20 棒男生）**

1	王欣儀	2	黃子恬	3	賴靖潔	4	周湘蓁	5	柳意華
6	呂珈宜	7	翁淮羽	8	蔡思嫻	9	吳姍炤	10	紀閔瑄
11	陳煜勛	12	吳粲閎	13	潘致穎	14	楊友嘉	15	沈伯勉
16	鍾晉豪	17	鄭亦珈	18	吳秉元	19	許秉宏	20	黃裕智

2. 1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	紀閔瑄	2	黃子恬	3	周雨柔	4	吳侑欣	5	周湘蓁
6	張筠捷	7	賴靖潔	8	周憶潔	9	王欣儀	10	潘致穎
11	吳秉元	12	蔡秉宏	13	沈伯勉	14	陳厚安	15	鍾晉豪
16	鄭亦珈	17	許秉宏	18	蔡正彬	19	楊友嘉		

班級：103

領隊： 何俐瑩

管理：劉楷皓

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	陳沛妤	鉛球	女生	1	葉子齊
	男生	1	林秉澤		男生	1	涂成穎
800 公尺	女生	1	鄭宇希	400 公尺	女生	1	陳宜蓁
1500 公尺	男生	1	劉楷皓		男生	1	蘇昱嘉
200 公尺	女生	1	熊翊芸	100 公尺	女生	1	賴冠蓁
	男生	1	章恩語		男生	1	黃培育

二、團體項目：**1. 趣味競賽一百發百中一彩球擲準（1-10 棒女生；11-20 棒男生）**

1	朱晏佑	2	吳恩菱	3	黃芷嫻	4	鄭芊柔	5	蕭鈺慈
6	施怡禎	7	郭庭熏	8	熊翊芸	9	陳宜蓁	10	蕭翊涵
11	馬伸翰	12	呂哲安	13	蕭稟坤	14	許詠鈞	15	黃宥睿
16	曾勝博	17	蕭鈺諺	18	章恩語	19	蘇昱嘉	20	黃培育

2. 1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	賴冠蓁	2	鄭宇希	3	陳宜蓁	4	蕭翊涵	5	熊翊芸
6	葉子齊	7	陳沛妤	8	郭庭熏	9	施怡禎	10	林秉澤
11	黃培育	12	蘇昱嘉	13	曾勝博	14	許詠鈞	15	黃宥睿
16	章恩語	17	蕭鈺諺	18	劉楷皓	19	涂成穎		

班級：104

領隊：蘇麗朱

管理：蔡秉修

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	陳圓余	鉛球	女生	1	呂明怡
	男生	1	吳宥霖		男生	1	楊宏洋
800 公尺	女生	1	蕭語薇	400 公尺	女生	1	曾承愛
1500 公尺	男生	1	莊竣迪		男生	1	莊裕祐
200 公尺	女生	1	張芯瑤	100 公尺	女生	1	李欣蔓
	男生	1	蔡秉修		男生	1	楊宏柏

二、團體項目：**1. 趣味競賽一百發百中一彩球擲準（1-10 棒女生；11-20 棒男生）**

1	呂明怡	2	李欣蔓	3	邱慈靜	4	徐宇蓁	5	張芯瑤
6	陳佳瑾	7	陳圓余	8	曾承愛	9	曾玟慈	10	黃湘誼
11	王羿閔	12	江玉成	13	吳宥霖	14	邱冠誠	15	莊竣迪
16	莊裕祐	17	楊宏柏	18	楊宏洋	19	蔡秉修	20	陳瓘齊

2. 1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	呂明怡	2	張芯瑤	3	陳圓余	4	黃湘誼	5	曾承愛
6	黃詩涵	7	邱慈靜	8	陳佳瑾	9	李欣蔓	10	蔡秉修
11	王羿閔	12	莊裕祐	13	鄭宇盛	14	邱冠誠	15	陳瓘齊
16	廖志祐	17	楊宏洋	18	莊竣迪	19	楊宏柏		

班級：105

領隊：孟令今

管理：黃建成

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	李岱芸	鉛球	女生	1	薛巧弦
	男生	1	蔡宗佑		男生	1	許柏丞
800 公尺	女生	1	葉思妤	400 公尺	女生	1	周沅惠
1500 公尺	男生	1	黃建成		男生	1	郭嘉禾
200 公尺	女生	1	蔡承妤	100 公尺	女生	1	李艾薇
	男生	1	蔡安禡		男生	1	林承序

二、團體項目：

1. 趣味競賽一百發百中一彩球擲準（1-10 棒女生；11-20 棒男生）

1	周沅惠	2	李艾薇	3	蔡承妤	4	李岱芸	5	林妙穗
6	賴采柔	7	賴婷苡	8	陳雅鈺	9	郭姿吟	10	侯妍均
11	黃健庭	12	許柏丞	13	陳有庠	14	吳欣融	15	李軒誠
16	吳宥慶	17	蔡宗佑	18	林承序	19	黃建成	20	彭俊翔

2. 1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	周沅惠	2	蔡承妤	3	薛巧弦	4	李艾薇	5	賴婷苡
6	林妙穗	7	李岱芸	8	江欣怡	9	葉思妤	10	吳欣融
11	沈財申	12	莊裕詠	13	郭嘉禾	14	蔡宗佑	15	彭俊翔
16	蔡安禡	17	黃建成	18	許柏丞	19	林承序		

班級：106

領隊：鄭淑援

管理：陳祉妍

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	張芊歲	鉛球	女生	1	羅雯琳
	男生	1	陳躍文		男生	1	張富誠
800 公尺	女生	1	曹家綺	400 公尺	女生	1	涂盈紫
1500 公尺	男生	1	廖奕安		男生	1	吳敏嘉
200 公尺	女生	1	賴翊樺	100 公尺	女生	1	陳祉妍
	男生	1	吳宥頡		男生	1	陳佑翔

二、團體項目：**1. 趣味競賽一百發百中一彩球擲準（1-10 棒女生；11-20 棒男生）**

1	曹家綺	2	呂宜玹	3	呂頤臻	4	張芊歲	5	王苡瓴
6	廖妤婕	7	潘伽柔	8	賴翊樺	9	羅婷方	10	羅雯琳
11	吳宥頡	12	吳棕維	13	周子淵	14	吳信衡	15	張富誠
16	陳佑翔	17	劉丞諺	18	黃琮閔	19	廖奕安	20	陳躍文

2. 1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	陳祉妍	2	曹家綺	3	涂盈紫	4	阮馨儀	5	黃律瑾
6	呂宜玹	7	呂頤臻	8	賴翊樺	9	張芊歲	10	陳躍文
11	吳敏嘉	12	張富誠	13	黃琮閔	14	陳昱翰	15	邱傑賢
16	廖奕安	17	吳信衡	18	吳宥頡	19	陳佑翔		

班級：107

領隊：王怡寬

管理：林子璵

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	魏伶綺	鉛球	女生	1	陳意敏
	男生	1	黃聖翔		男生	1	劉晉廷
800 公尺	女生	1	林雅雯	400 公尺	女生	1	陳儀昀
1500 公尺	男生	1	鄭德盛		男生	1	林晉楷
200 公尺	女生	1	高宜珊	100 公尺	女生	1	張恩婷
	男生	1	林子璵		男生	1	游子毅

二、團體項目：**1. 趣味競賽一百發百中一彩球擲準（1-10 棒女生；11-20 棒男生）**

1	鄭棣馨	2	陳儀昀	3	魏伶綺	4	郭俐妤	5	吳宥萱
6	張恩婷	7	林雅雯	8	高宜珊	9	李品嫻	10	翁靜誼
11	詹閔鈞	12	羅士欽	13	賴信宇	14	柯佑誠	15	鄭德盛
16	游子毅	17	蘇昱儒	18	黃聖翔	19	劉晉廷	20	林晉楷

2. 1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	陳儀昀	2	翁靜誼	3	張恩婷	4	高宜珊	5	林雅雯
6	魏伶綺	7	郭俐妤	8	吳宥萱	9	鄭棣馨	10	林晉楷
11	游子毅	12	羅士欽	13	柯佑誠	14	蘇昱儒	15	賴信宇
16	劉晉廷	17	鄭德盛	18	黃聖翔	19	林子璵		

班級：108

領隊：韋宜君

管理：陳鈞彥

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	謝洺潔	鉛球	女生	1	吳畊蓁
	男生	1	蔡家瑋		男生	1	高子程
800 公尺	女生	1	陳詩佩	400 公尺	女生	1	陳雨辰
1500 公尺	男生	1	陳鈞彥		男生	1	張和宸
200 公尺	女生	1	黃琬淇	100 公尺	女生	1	賴奕霈
	男生	1	張 赫		男生	1	賴聖鎮

二、團體項目：**1. 趣味競賽一百發百中一彩球擲準（1-10 棒女生；11-20 棒男生）**

1	游愛佳	2	陳詩佩	3	賴奕霈	4	謝洺潔	5	陳雨辰
6	黃琬淇	7	李千慧	8	劉真萁	9	黃喬禎	10	何好婷
11	張 赫	12	徐承睿	13	陳鈞彥	14	盧宣嘉	15	蔡家瑋
16	黃柏翔	17	林家漢	18	吳哲勛	19	張和宸	20	陳垣璋

2. 1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	李千慧	2	陳詩佩	3	黃喬禎	4	謝洺潔	5	安嘉鈴
6	黃琬淇	7	陳雨辰	8	吳向玟	9	賴奕霈	10	陳鈞彥
11	高子程	12	張和宸	13	黃柏翔	14	賴聖鎮	15	鄧文正
16	徐承睿	17	盧宣嘉	18	蔡家瑋	19	張 赫		

班級：201

領隊：歐雅婷

管理：蘇宇豪

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	賴詠晴	鉛球	女生	1	謝佑真
	男生	1	曾宇浩		男生	1	侯承佑
800 公尺	女生	1	林玟諭	400 公尺	女生	1	李綾涵
1500 公尺	男生	1	林秉毅		男生	1	張凱傑
200 公尺	女生	1	林芯儀	100 公尺	女生	1	邱筱雲
	男生	1	蘇宇豪		男生	1	蕭明傑

二、團體項目：

1. 趣味競賽一百發百中一彩球擲準（1-10 棒女生；11-20 棒男生）

1	王芊渝	2	王柔雯	3	王紫瑩	4	李惠騏	5	林玟諭
6	林芯儀	7	邱筱雲	8	黃珮綺	9	蔡鈞沂	10	薛欣芷
11	王維義	12	朱宸志	13	吳承洋	14	呂宥宏	15	李鑑恩
16	侯泯村	17	張書維	18	張家銓	19	廖予辰	20	蔡翰陞

1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	李綾涵	2	賴詠晴	3	謝佑真	4	林芯儀	5	李惠騏
6	王芊渝	7	林玟諭	8	王紫瑩	9	邱筱雲	10	蘇宇豪
11	廖予辰	12	蕭明傑	13	呂宥宏	14	蔡翰陞	15	王維義
16	林秉毅	17	侯泯村	18	曾宇浩	19	張凱傑		

班級：202

領隊：林妍妤

管理：郭庭鈞

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	蔡凱琪	鉛球	女生	1	鄭育靜
	男生	1	李柏翰		男生	1	楊富宇
800 公尺	女生	1	賴亭蓁	400 公尺	女生	1	侯品真
1500 公尺	男生	1	王維德		男生	1	李浩宇
200 公尺	女生	1	徐依慈	100 公尺	女生	1	蕭好薇
	男生	1	康勝凱		男生	1	陳銘宏

二、團體項目：**1. 趣味競賽—暈頭轉向—羽拍托球（1-10 棒女生；11-20 棒男生）**

1	蕭好薇	2	洪湘芸	3	賴亭蓁	4	徐依慈	5	蔡凱琪
6	陳羿璇	7	高佳綾	8	劉又瑄	9	龐意安	10	林家仔
11	王勝玄	12	曾子紜	13	陳易昇	14	李浩宇	15	侯承鴻
16	安俊銘	17	郭庭鈞	18	沈奉昇	19	黃品幃	20	楊富宇

2. 1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	賴亭蓁	2	陳羿璇	3	蕭好薇	4	李欣芸	5	侯品真
6	蔡凱琪	7	高佳綾	8	鄭育靜	9	徐依慈	10	曾子紜
11	李瑁順	12	黃品幃	13	陳宥霖	14	楊富宇	15	陳銘宏
16	柳軒文	17	李柏翰	18	康勝凱	19	王維德		

班級：203

領隊：王茂穎

管理：蕭富瞬

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	黃荷純	鉛球	女生	1	柯鳳茹
	男生	1	張育豪		男生	1	翁士鏞
800 公尺	女生	1	邱妙珊	400 公尺	女生	1	林瑞文
1500 公尺	男生	1	黃品瑞		男生	1	林承彥
200 公尺	女生	1	陳鈺潔	100 公尺	女生	1	謝依玲
	男生	1	賴韋銓		男生	1	蔡承佑

二、團體項目：**1. 趣味競賽—暈頭轉向—羽拍托球（1-10 棒女生；11-20 棒男生）**

1	莊宛勳	2	陳俞樺	3	謝依玲	4	林瑞文	5	黃荷純
6	黃璪靚	7	蔡依庭	8	陳姿仔	9	林沂歆	10	柯琬馨
11	賴韋銓	12	賴偉誠	13	賴唯翔	14	李柏榮	15	黃智維
16	盧宣宏	17	黃泰睿	18	林承彥	19	王俊凱	20	蕭富瞬

2. 1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	邱妙珊	2	柯鳳茹	3	陳俞樺	4	謝依玲	5	林瑞文
6	柯琬馨	7	黃荷純	8	蔡依庭	9	陳鈺潔	10	王俊凱
11	翁士鏞	12	賴唯翔	13	黃品瑞	14	蕭富瞬	15	蔡承佑
16	賴韋銓	17	顏維德	18	林承彥	19	張育豪		

班級：204

領隊：林曉琪

管理：羅翊甄

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	侯家蓁	鉛球	女生	1	羅翊甄
	男生	1	楊汶樺		男生	1	侯家畯
800 公尺	女生	1	王莉琇	400 公尺	女生	1	潘怡慈
1500 公尺	男生	1	鮑宥均		男生	1	王宥閔
200 公尺	女生	1	廖怡涵	100 公尺	女生	1	梁酈彳秀
	男生	1	邵世安		男生	1	賴聖賢

二、團體項目：**1. 趣味競賽—暈頭轉向—羽拍托球（1-10 棒女生；11-20 棒男生）**

1	吳宜憑	2	莊子萩	3	徐竹均	4	陳緣真	5	賴敏薰
6	林鈺菁	7	梁酈彳秀	8	廖怡涵	9	潘怡慈	10	羅翊甄
11	吳愷彥	12	侯家畯	13	葉哲綸	14	簡彰成	15	林惟傑
16	謝承翰	17	劉冠廷	18	楊汶樺	19	鮑宥均	20	王宥閔

2. 1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	廖怡涵	2	王蕙婷	3	羅翊甄	4	侯家蓁	5	潘怡慈
6	梁酈彳秀	7	王莉琇	8	蕭玉婷	9	蔡籽竺	10	郭宥均
11	王宥閔	12	賴宣瑋	13	鮑宥均	14	謝承翰	15	林惟傑
16	賴世昌	17	邵世安	18	楊汶樺	19	賴聖賢		

班級：205

領隊：翁瑜旻

管理：吳旻陞

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	黃琴餘	鉛球	女生	1	林咪粢
	男生	1	林善書		男生	1	吳旻陞
800 公尺	女生	1	柯佑昀	400 公尺	女生	1	呂奕熏
1500 公尺	男生	1	郭廷佑		男生	1	楊捷閎
200 公尺	女生	1	潘怡雯	100 公尺	女生	1	林心慧
	男生	1	蔡智宇		男生	1	安泰鵬

二、團體項目：**1. 趣味競賽—暈頭轉向—羽拍托球（1-10 棒女生；11-20 棒男生）**

1	呂泓諺	2	翁欣楷	3	庾柏榮	4	曾泓恩	5	蔡宗洧
6	安泰鵬	7	林善書	8	郭廷佑	9	楊捷閎	10	蔡智宇
11	李明心	12	李霈芸	13	陳詠佳	14	陳姝涵	15	黃謙竹
16	潘怡雯	17	林心慧	18	黃琴餘	19	林咪粢	20	賴鈺涵

2. 1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	呂奕熏	2	呂鈺瑄	3	林心慧	4	林咪粢	5	林品姈
6	林書羽	7	柯佑昀	8	黃琴餘	9	潘怡雯	10	吳旻陞
11	安泰鵬	12	林善書	13	郭廷佑	14	曾俊瑋	15	黃立銘
16	楊捷閎	17	蔡政諺	18	蔡智宇	19	賴宥初		

班級：206

領隊：吳周穎

管理：蘇建儒

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	蔡依玲	鉛球	女生	1	王詩涵
	男生	1	蘇建儒		男生	1	游智凱
800 公尺	女生	1	張純毓	400 公尺	女生	1	朱婕瑀
1500 公尺	男生	1	黃冠閔		男生	1	許有璿
200 公尺	女生	1	劉又甄	100 公尺	女生	1	李詠薇
	男生	1	蔡昊軒		男生	1	游嘉恩

二、團體項目：**1. 趣味競賽—暈頭轉向—羽拍托球（1-10 棒女生；11-20 棒男生）**

1	王芮珊	2	王詩涵	3	周璽芸	4	袁 琢	5	蕭恩昕
6	李詠薇	7	張純毓	8	羅楷雯	9	朱婕瑀	10	劉又甄
11	吳宇辰	12	邱紀銘	13	徐智軒	14	陳昱丞	15	黃振嘉
16	劉紜成	17	蔡昊軒	18	蘇建儒	19	謝書維	20	郭騏寫

2. 1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	朱婕瑀	2	李詠薇	3	連芝萱	4	劉又甄	5	蔡依玲
6	江佳旆	7	張純毓	8	羅楷雯	9	蔡孟庭	10	游嘉恩
11	蘇建儒	12	賴宏明	13	郭騏寫	14	周煜哲	15	謝書維
16	游智凱	17	黃冠閔	18	許有璿	19	蔡昊軒		

班級：207

領隊：劉佳柔

管理：莊硯婷

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	游菁菁	鉛球	女生	1	邱鈺涵
	男生	1	李紹綸		男生	1	王柏竣
800 公尺	女生	1	謝怡瑩	400 公尺	女生	1	陳鈺晴
1500 公尺	男生	1	葉軒宏		男生	1	賴昶宇
200 公尺	女生	1	林芯蕙	100 公尺	女生	1	陳雨鈞
	男生	1	林建翔		男生	1	陳祐昕

二、團體項目：**1. 趣味競賽—暈頭轉向—羽拍托球（1-10 棒女生；11-20 棒男生）**

1	邱鈺涵	2	游菁菁	3	蕭千毓	4	廖主恩	5	倪筱菡
6	李宛蓁	7	謝怡瑩	8	莊硯婷	9	林芳羽	10	林芯蕙
11	許政霖	12	高秉豐	13	王柏竣	14	蔡易倫	15	葉丞傑
16	賴昶宇	17	林建翔	18	王章榮	19	許程浩	20	陳祐昕

2. 1900 公尺大隊接力（1-9 棒女生；10-19 棒男生）

1	林芯蕙	2	陳雨鈞	3	林芳羽	4	王宣雅	5	李宛蓁
6	趙子婷	7	莊硯婷	8	陳鈺晴	9	謝怡瑩	10	陳祐昕
11	許程浩	12	林建翔	13	冷一廷	14	賴昶宇	15	劉冠廷
16	林裕歲	17	王章榮	18	李紹綸	19	葉軒宏		

班級：301

領隊： 姜淑珍

管理：陳佑誠

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	林佩辰	鉛球	女生	1	游智涵
	男生	1	陳佑誠		男生	1	劉博睿
800 公尺	女生	1	莊美怡	400 公尺	女生	1	林易慈
1500 公尺	男生	1	陳侑呈		男生	1	賴易成
200 公尺	女生	1	紀函彣	100 公尺	女生	1	鄭育婷
	男生	1	王智弘		男生	1	陳宥宇

二、團體項目：**1. 趣味競賽一心誠則靈—擲杯賜福（1-12 棒女生；13-20 棒男生）**

1	安泰煌	2	陳佑誠	3	賴易成	4	李婉媚	5	黃鈺淳
6	劉美秀	7	簡妤捷	8	游智涵	9	莊美怡	10	吳倚樂
11	賴嘉鴻	12	黃姿穎	13	魏蚊芮	14	鄭思均	15	黃宣惠
16	林佩辰	17	鄭育婷	18	陳宥宇	19	王智弘	20	陳侑呈

2. 1900 公尺大隊接力（1-12 棒女生；13-19 棒男生）

1	林佩辰	2	黃姿穎	3	游智涵	4	紀函彣	5	莊美怡
6	鄭育婷	7	李婉媚	8	鄭思均	9	魏蚊芮	10	楊雅婷
11	林易慈	12	黃宣惠	13	賴嘉鴻	14	黃柏翰	15	侯雨宏
16	吳倚樂	17	劉博睿	18	陳宥宇	19	陳佑誠		

班級：302

領隊： 蕭惠容

管理：羅禮峰

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	蕭好蓁	鉛球	女生	1	鄭琬蓁
	男生	1	呂耀廷		男生	1	蕭鴻基
800 公尺	女生	1	吳采妍	400 公尺	女生	1	莊莞晴
1500 公尺	男生	1	方建綸		男生	1	蕭柏鈞
200 公尺	女生	1	翁庭蓁	100 公尺	女生	1	杜郁婷
	男生	1	林威廷		男生	1	羅禮峰

二、團體項目：**1. 趣味競賽一心誠則靈—擲杯賜福（1-12 棒女生；13-20 棒男生）**

1	賴玉婷	2	王惠心	3	張硯淳	4	賴宥瑄	5	符函妮
6	吳采妍	7	邱郁婷	8	黃宥心	9	張家瑜	10	杜郁婷
11	翁庭蓁	12	蕭好蓁	13	方建綸	14	呂曜廷	15	林威廷
16	黃宥典	17	鄭博駿	18	蕭柏鈞	19	蕭鴻基	20	羅禮峰

2. 1900 公尺大隊接力（1-12 棒女生；13-19 棒男生）

1	吳采妍	2	邱郁婷	3	莊莞晴	4	杜郁婷	5	黃詩晏
6	翁庭蓁	7	張家瑜	8	蕭好蓁	9	黃宥心	10	秦曉茜
11	楊惠淳	12	李泓佩	13	蕭柏鈞	14	林威廷	15	蕭鴻基
16	呂曜廷	17	方建綸	18	蕭宗志	19	羅禮峰		

班級：303

領隊：賴素樺

管理：涂傑議

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	黃詩雅	鉛球	女生	1	羅稚貽
	男生	1	涂傑議		男生	1	張豐謹
800 公尺	女生	1	羅伊均	400 公尺	女生	1	王珮熒
1500 公尺	男生	1	廖明宇		男生	1	吳忠穎
200 公尺	女生	1	黃子恩	100 公尺	女生	1	許心藍
	男生	1	吳坤學		男生	1	余庭睿

二、團體項目：**1. 趣味競賽一心誠則靈—擲杯賜福（1-12 棒女生；13-20 棒男生）**

1	王珮熒	2	吳易芹	3	吳粒安	4	郭佩茹	5	林敏瑄
6	黃宥儒	7	黃子恩	8	陳怡妏	9	戴若慈	10	羅伊均
11	羅稚貽	12	吳亮緹	13	余庭睿	14	吳忠穎	15	張豐謹
16	陳廷佐	17	黃友聖	18	劉又愷	19	蔡政祐	20	廖明宇

2. 1900 公尺大隊接力（1-12 棒女生；13-19 棒男生）

1	許心藍	2	黃子恩	3	郭佩茹	4	黃詩雅	5	吳易芹
6	林敏瑄	7	吳亮緹	8	陳沛甄	9	羅伊均	10	李梓瑄
11	吳粒安	12	王珮熒	13	涂傑議	14	余庭睿	15	黃友聖
16	陳廷佐	17	廖明宇	18	蕭琮翰	19	吳坤學		

班級：304

領隊：黃雅珣

管理：蕭登駿

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	何禕恬	鉛球	女生	1	王鈺琳
	男生	1	沈峻豪		男生	1	吳弼軒
800 公尺	女生	1	周忻渝	400 公尺	女生	1	高宜甄
1500 公尺	男生	1	蘇恩彰		男生	1	蕭登駿
200 公尺	女生	1	賴侑宣	100 公尺	女生	1	鄭雅如
	男生	1	余紹賓		男生	1	林智傑

二、團體項目：**1. 趣味競賽一心誠則靈—擲杯賜福（1-12 棒女生；13-20 棒男生）**

1	張雅云	2	高宜甄	3	賴侑宣	4	張雅宣	5	彭惲渝
6	黃衣瑄	7	黃珮瑄	8	葉怡慧	9	蔡宜秀	10	鄭雅如
11	賴昭綺	12	何禕恬	13	呂冠億	14	沈峻豪	15	林智傑
16	黃炫智	17	余紹賓	18	廖予堂	19	蕭茂佑	20	李政哲

2. 1900 公尺大隊接力（1-12 棒女生；13-19 棒男生）

1	賴侑宣	2	張雅云	3	何禕恬	4	高宜甄	5	周忻渝
6	黃珮瑄	7	鄭雅如	8	彭惲渝	9	黃衣瑄	10	王鈺琳
11	賴昭綺	12	蔡宜秀	13	蕭登駿	14	余紹賓	15	林智傑
16	蘇恩彰	17	沈峻豪	18	黃炫智	19	蕭茂佑		

班級：305

領隊：曾雅綸

管理：陳怡愷

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	蔡宇涵	鉛球	女生	1	江宜穎
	男生	1	張語倫		男生	1	黃柏睿
800 公尺	女生	1	陳怡愷	400 公尺	女生	1	黃綵瑄
1500 公尺	男生	1	侯議翔		男生	1	徐岳聖
200 公尺	女生	1	黃芝妍	100 公尺	女生	1	呂姿儀
	男生	1	吳耀宇		男生	1	蔡毅泓

二、團體項目：**1. 趣味競賽一心誠則靈—擲杯賜福（1-12 棒女生；13-20 棒男生）**

1	李語婕	2	周芷萱	3	韋怡婷	4	張閔惠	5	陳怡愷
6	黃芝妍	7	黃綵瑄	8	蔡宇涵	9	蔡函姈	10	蕭微馨
11	呂姿儀	12	江宜穎	13	童耀賢	14	楊舜丞	15	蔡毅泓
16	吳耀宇	17	張語倫	18	黃柏睿	19	侯議翔	20	徐岳聖

2. 1900 公尺大隊接力（1-12 棒女生；13-19 棒男生）

1	陳怡愷	2	呂姿儀	3	蔡宇涵	4	江宜穎	5	黃宣淳
6	張閔惠	7	蔡函姈	8	周家妤	9	蕭微馨	10	陳奕卉
11	黃綵瑄	12	黃芝妍	13	徐岳聖	14	蔡毅泓	15	侯議翔
16	黃柏睿	17	古全恩	18	吳耀宇	19	張語倫		

班級:306

領隊：賴登貴

管理：林均瑜

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	陳宥綽	鉛球	女生	1	羅稚甯
	男生	1	洪琮勝		男生	1	王柏叡
800 公尺	女生	1	楊家鳳	400 公尺	女生	1	林均瑜
1500 公尺	男生	1	柳博軒		男生	1	楊紘佾
200 公尺	女生	1	楊婷恩	100 公尺	女生	1	林筱蒨
	男生	1	池俊鎔		男生	1	翁晨舜

二、團體項目：**1. 趣味競賽一心誠則靈—擲杯賜福（1-12 棒女生；13-20 棒男生）**

1	王薇淇	2	吳宥靚	3	何欣	4	林筱蒨	5	羅稚甯
6	張鈺媧	7	莊幘貽	8	劉佳蓁	9	賴珮瑜	10	蕭湘筠
11	陳宥綽	12	楊家鳳	13	王伯叡	14	莊竣詠	15	洪琮勝
16	張家禕	17	黃翊翔	18	簡期煒	19	蘇子勝	20	鄧國豐

2. 1900 公尺大隊接力（1-12 棒女生；13-19 棒男生）

1	林均瑜	2	陳宥綽	3	楊家鳳	4	楊婷恩	5	林筱蒨
6	莊幘貽	7	張鈺媧	8	蕭湘筠	9	吳宥靚	10	張晏慈
11	賴珮瑜	12	王薇淇	13	張家禕	14	柳博軒	15	莊竣詠
16	池俊鎔	17	蘇子勝	18	楊紘佾	19	翁晨舜		

班級：307

領隊：詹翼丞

管理：王右辰

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	陳俞伶	鉛球	女生	1	劉于瑄
	男生	1	吳建緯		男生	1	韓宗晏
800 公尺	女生	1	黃玟瑄	400 公尺	女生	1	高郁涵
1500 公尺	男生	1	趙奕凱		男生	1	李文建
200 公尺	女生	1	鄭立堉	100 公尺	女生	1	戴姿穎
	男生	1	賴炳憲		男生	1	王右辰

二、團體項目：**1. 趣味競賽一心誠則靈—擲杯賜福（1-12 棒女生；13-20 棒男生）**

1	李宜蓁	2	蕭晨薰	3	劉于瑄	4	張萌珊	5	鄭立堉
6	陳思謾	7	陳俞伶	8	黃釋誼	9	高于閑	10	曾宇彤
11	張彤恩	12	高郁涵	13	賴世綸	14	韓宗晏	15	吳建緯
16	黃品勳	17	林亮宇	18	徐亦宸	19	曾偉哲	20	趙奕凱

2. 1900 公尺大隊接力（1-12 棒女生；13-19 棒男生）

1	鄭立堉	2	高于閑	3	劉于瑄	4	戴姿穎	5	陳俞伶
6	陳思謾	7	高郁涵	8	張彤恩	9	李宜蓁	10	高佩慈
11	黃釋誼	12	黃玟瑄	13	趙奕凱	14	林亮宇	15	李文建
16	韓宗晏	17	吳建緯	18	賴炳憲	19	王右辰		

班級：308

領隊：許芝瑜

管理：高堉家

一、個人單項：

項目	性別	姓名		項目	性別	姓名	
跳遠	女生	1	吳印柔	鉛球	女生	1	鄭詩涵
	男生	1	蔡鈞樂		男生	1	吳宥德
800 公尺	女生	1	林琇琬	400 公尺	女生	1	蔡佳穎
1500 公尺	男生	1	李柏億		男生	1	高堉家
200 公尺	女生	1	黃可霓	100 公尺	女生	1	許睿甯
	男生	1	張郭庭維		男生	1	林庭曉

二、團體項目：**1. 趣味競賽一心誠則靈—擲杯賜福（1-12 棒女生；13-20 棒男生）**

1	林琇琬	2	柯庭楨	3	紀凡玹	4	吳宜恩	5	邱郁璇
6	許怡君	7	李翊綾	8	郭芷聆	9	童筱蓓	10	鄭詩涵
11	葉書芸	12	陳詠姍	13	張又升	14	蔡翔宇	15	吳宥德
16	廖皓庭	17	張郭庭維	18	林庭曉	19	蔡鈞樂	20	李柏億

2. 1900 公尺大隊接力（1-12 棒女生；13-19 棒男生）

1	蔡佳穎	2	陳詠姍	3	郭芷聆	4	許睿甯	5	葉書芸
6	李翊綾	7	吳印柔	8	吳翊蓁	9	林琇琬	10	鄭詩涵
11	童筱蓓	12	黃可霓	13	蔡翔宇	14	吳宥德	15	陳思儻
16	林庭曉	17	高堉家	18	蔡鈞樂	19	張郭庭維		

田徑比賽分組表

一、女子組田賽項目：(共二項)

(一) 跳遠

1、一年級：12月07日（星期一）上午09：20

決賽：取六名

1	黃雅霧	4	陳園余	7	魏伶綺
2	周雨柔	5	李岱芸	8	謝洛潔
3	陳沛好	6	張芊歲	9	

①_____ ②_____ ③_____

④_____ ⑤_____ ⑥_____

2、二年級：12月07日（星期一）上午10：15

決賽：取六名

1	賴詠晴	4	侯家蓁	7	游菁菁
2	蔡凱琪	5	黃琴餘	8	
3	黃荷純	6	蔡依玲	9	

①_____ ②_____ ③_____

④_____ ⑤_____ ⑥_____

3、三年級：12月07日（星期一）上午11：10

決賽：取六名

1	林佩辰	4	何禕恬	7	陳俞伶
2	蕭妤蓁	5	蔡宇涵	8	吳印柔
3	黃詩雅	6	陳宥鍊	9	

①_____ ②_____ ③_____

④_____ ⑤_____ ⑥_____

(二) 鉛球

1、一年級：12月08日（星期二）上午09：20

決賽：取六名

1	李昕穎	4	呂明怡	7	陳意敏
2	柳意華	5	薛巧弦	8	吳畊蓁
3	葉子齊	6	羅雯琳	9	

①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

2、二年級：12月08日（星期二）上午10：15

決賽：取六名

1	謝佑真	4	羅翊甄	7	邱鈺涵
2	鄭育靜	5	林咪粢	8	
3	柯鳳茹	6	王詩涵	9	

①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

3、三年級：12月08日（星期二）上午11：10

決賽：取六名

1	游智涵	4	王鈺琳	7	劉于瑄
2	鄭琬蓁	5	江宜穎	8	鄭詩涵
3	羅稚貽	6	羅稚甯	9	

①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

二、男子組田賽項目：(共二項)

(一) 跳遠

1、一年級：12月07日（星期一）下午13：20

決賽：取六名

1	李明韋	4	吳宥霖	7	黃聖翔
2	鍾晉豪	5	蔡宗佑	8	蔡家瑋
3	林秉澤	6	陳躍文	9	

①_____ ②_____ ③_____

④_____ ⑤_____ ⑥_____

2、二年級：12月07日（星期一）下午14：15

決賽：取六名

1	曾宇浩	4	楊汶樺	7	李紹綸
2	李柏翰	5	林善書	8	
3	張育豪	6	蘇建儒	9	

①_____ ②_____ ③_____

④_____ ⑤_____ ⑥_____

3、三年級：12月07日（星期一）下午15：15

決賽：取六名

1	陳佑誠	4	沈峻豪	7	吳建緯
2	呂耀廷	5	張語倫	8	蔡鈞樂
3	涂傑議	6	洪琮勝	9	

①_____ ②_____ ③_____

④_____ ⑤_____ ⑥_____

(二) 鉛球

1、一年級：12月08日（星期二）下午13：20

決賽：取六名

1	陳柏諺	4	楊宏洋	7	劉晉廷
2	蔡正彬	5	許柏丞	8	高子程
3	涂成穎	6	張富誠	9	

①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

2、二年級：12月08日（星期二）下午14：15

決賽：取六名

1	侯承佑	4	侯家峻	7	王柏竣
2	楊富宇	5	吳旻陞	8	
3	翁士鏞	6	游智凱	9	

①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

3、三年級：12月08日（星期二）下午15：15

決賽：取六名

1	劉博睿	4	吳弼軒	7	韓宗晏
2	蕭鴻基	5	黃柏睿	8	吳宥德
3	張豐謹	6	王柏叡	9	

①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

三、女子組徑賽項目：(共四項)

(一) 800 公尺

1、一年級：12月09日（星期三）上午08：30

決賽：取六名

1	蘇子綺	4	蕭語薇	7	林雅雯
2	黃子恬	5	葉思好	8	陳詩佩
3	鄭宇希	6	曹家綺	9	

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____
-

2、二年級：12月09日（星期三）上午08：35

決賽：取六名

1	林玟諭	4	王莉琇	7	謝怡瑩
2	賴亭蓁	5	柯佑昀	8	
3	邱妙珊	6	張純毓	9	

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____
-

3、三年級：12月09日（星期三）上午08：40

決賽：取六名

1	莊美怡	4	周忻渝	7	黃玟瑄
2	吳采妍	5	陳怡愷	8	林琇琬
3	羅伊均	6	楊家鳳	9	

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

(二) 400 公尺

1、一年級：12月09日（星期三）上午09:30 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	黃雅君	陳雨辰	張筠捷	涂盈紫	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	陳宜蓁	曾承愛	陳儀昀	周沅惠	

決賽：12月11日（星期五）上午09:40 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____
-

2、二年級：12月09日（星期三）上午09:35 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	朱婕瑀	呂奕熏	林瑞文	侯品真	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	陳鈺晴	潘怡慈	李綾涵		

決賽：12月11日（星期五）上午09:50 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____
-

3、三年級：12月09日（星期三）上午09:40 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	王珮熒	高宜甄	林易慈	蔡佳穎	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	高郁涵	林均瑜	莊莞晴	黃綵瑄	

決賽：12月11日（星期五）上午10:00 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

(三) 200 公尺

1、一年級：12月09日（星期三）上午10：30 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	黃琬淇	高宜珊	熊翊芸	張芯瑤	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	蔡承妤	邱詩芸	吳侑欣	賴翊樺	

決賽：12月11日（星期五）上午10：10 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____
-

2、二年級：12月09日（星期三）上午10：35 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	陳鈺潔	林芯儀	徐依慈	潘怡雯	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	廖怡涵	林芯蕙	劉又甄		

決賽：12月11日（星期五）上午10：15 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____
-

3、三年級：12月09日（星期三）上午10：40 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	黃子恩	楊婷恩	黃芝妍	翁庭蓁	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	鄭立堉	賴侑宣	黃可霓	紀函彣	

決賽：12月11日（星期五）上午10：20 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

(四) 100 公尺

1、一年級：12月09日（星期三）上午11：30 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	賴奕霈	李艾薇	賴冠蓁	曾艾妮	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	張恩婷	紀閔瑄	李欣蔓	陳祉妍	

決賽：12月11日（星期五）上午10：25 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____
-

2、二年級：12月09日（星期三）上午11：35 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	梁醉彳秀	蕭妤薇	林心慧	陳雨鈞	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	謝依玲	李詠薇	邱筱雲		

決賽：12月11日（星期五）上午10：35 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____
-

3、三年級：12月09日（星期三）上午11：40 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	鄭雅如	呂姿儀	鄭育婷	林筱菁	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	許睿甯	杜郁婷	戴姿穎	許心藍	

決賽：12月11日（星期五）上午10：40 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

四、男子組徑賽項目：(共四項)

(一) 1500 公尺

1、一年級：12月09日（星期三）上午08：45

決賽：取六名

1	顏偉宸	4	莊竣迪	7	鄭德盛
2	潘致穎	5	黃建成	8	陳鈞彥
3	劉楷皓	6	廖奕安	9	

①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

2、二年級：12月09日（星期三）上午08：55

決賽：取六名

1	林秉毅	4	鮑宥均	7	葉軒宏
2	王維德	5	郭廷佑	8	
3	黃品瑞	6	黃冠閔	9	

①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

3、三年級：12月09日（星期三）上午09：05

決賽：取六名

1	陳侑呈	4	蘇恩彰	7	趙奕凱
2	方建綸	5	侯議翔	8	李柏億
3	廖明宇	6	柳博軒	9	

①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

(二) 400 公尺

1、一年級：12月09日（星期三）上午09:45 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	蘇昱嘉	郭嘉禾	吳敏嘉	林晉楷	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	許晉瑜	莊裕祐	張和宸	陳厚安	

決賽：12月11日（星期五）上午09:40 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____
-

2、二年級：12月09日（星期三）上午09:50 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	許有璿	李浩宇	賴昶宇	王宥閔	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	張凱傑	楊捷閎	林承彥		

決賽：12月11日（星期五）上午09:50 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____
-

3、三年級：12月09日（星期三）上午09:55 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	徐岳聖	蕭登駿	楊紜脩	吳忠穎	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	李文建	蕭柏鈞	賴易成	高堉家	

決賽：12月11日（星期五）上午10:00 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

(三) 200 公尺

1、一年級：12月09日（星期三）上午10：45 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	蔡秉修	林子璵	廖子傑	章恩語	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	楊友嘉	蔡安禡	張赫	吳宥頡	

決賽：12月11日（星期五）上午10：10 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____
-

2、二年級：12月09日（星期三）上午10：50 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	康勝凱	蔡昊軒	賴韋銓	邵世安	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	蘇宇豪	林建翔	蔡智宇		

決賽：12月11日（星期五）上午10：15 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____
-

3、三年級：12月09日（星期三）上午10：55 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	池俊鎔	余紹賓	賴炳憲	王智弘	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	吳坤學	林威廷	張郭庭維	吳耀宇	

決賽：12月11日（星期五）上午10：20 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

(四) 100 公尺

1、一年級：12月09日（星期三）上午11：45 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	吳秉元	黃培育	游子毅	謝亦翔	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	賴聖鎮	林承序	陳佑翔	楊宏柏	

決賽：12月11日（星期五）上午10：25 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____
-

2、二年級：12月09日（星期三）上午11：50 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	陳銘宏	蔡承佑	蕭明傑	賴聖賢	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	游嘉恩	安泰鵬	陳祐昕		

決賽：12月11日（星期五）上午10：35 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____
-

3、三年級：12月09日（星期三）上午11：55 預賽：每組取1名+擇優4名 取六名

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	王右辰	羅禮峰	林智傑	翁晨舜	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	林庭曉	余庭睿	蔡毅泓	陳宥宇	

決賽：12月11日（星期五）上午10：40 共六人 取六名

- ①_____ ②_____ ③_____
④_____ ⑤_____ ⑥_____

五、大隊接力：

1. 學區國小：

決賽：取四名

12月11日（星期五）上午09:30

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	育人	僑平	興嘉	垂楊	港坪

①_____ ②_____ ③_____ ④_____

2、一年級：

計時決賽：取六名

12月11日（星期五）下午13:30

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	108	104	103	102	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	101	105	106	107	

①_____ ②_____ ③_____ ④_____

3、二年級：

計時決賽：取六名

12月11日（星期五）下午13:50

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	205	206	203	207	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	201	202	204		

①_____ ②_____ ③_____ ④_____

4、三年級：

計時決賽：取六名

12月11日（星期五）下午14:10

第一組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	302	305	301	307	

第二組

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
	304	303	306	308	

①_____ ②_____ ③_____ ④_____

六、趣味競賽：

1、一年級：百發百中 - 彩球擲準

12月11日（星期五）上午10：45

決賽：取六名

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
101	102	103	104	105	106

第7道	第8道	第9道	第10道	第11道	第12道
107	108	教職員	家長會	校友會	志工團

①_____ ②_____ ③_____ ④_____

2、二年級：暈頭轉向 - 羽拍托球

12月11日（星期五）上午11：00

決賽：取六名

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
201	202	203	204	205	206

第7道	第8道	第9道	第10道	第11道	第12道
207	教職員	家長會	校友會	志工團	

①_____ ②_____ ③_____ ④_____

3、三年級：心誠則靈 - 擲杯賜福

12月11日（星期五）上午11：15

決賽：取六名

第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道
301	302	303	304	305	306

第7道	第8道	第9道	第10道	第11道	第12道
307	308	教職員	家長會	校友會	志工團

①_____ ②_____ ③_____ ④_____

嘉義市玉山國民中學 59 週年校慶暨師生運動會競賽規程

一、宗旨：

- (一) 宏揚本校之光榮歷史，激發學生向上之精神。
- (二) 培養學生健全之心，促進五育均衡發展。
- (三) 加強學校與學生家長之間聯繫合作。
- (四) 提高學生表現能力，發覺學生特殊才能。
- (五) 增進師生情誼，發揚師生團隊之精神。

二、主辦單位：玉山國中

三、協辦單位：家長會、校友會、志工團、員生消費合作社

四、承辦單位：學務處

五、舉辦日期：109 年 12 月 11 日（星期五）

六、競賽地點：本校大操場

七、開閉幕典禮時間：

- (一) 開幕典禮：109 年 12 月 11 日（星期五）上午 08：30 分
- (二) 閉幕典禮：109 年 12 月 11 日（星期五）下午 14：30 分

八、報名日期：自即日起至 109 年 11 月 13 日（星期五）中午 12 時截止

九、報名地點：體育組

十、參加單位：

- (一) 本校教職員工同仁
- (二) 學生組以班級為單位

十一、參加資格：玉山國中教職員生均可報名參加

十二、競賽項目：

(一) **團體項目**

1. 趣味競賽：

- (1) 一年級：百發百中（彩球擲準）
- (2) 二年級：暈頭轉向（羽拍托球）
- (3) 三年級：心誠則靈（擲杯賜福）

2. 大隊接力

(二) **個人項目**

1. 100、200、400 公尺
2. 800 公尺（女生）、1500 公尺（男生）
3. 鉛球
4. 跳遠

十三、錦標種類：

- (一) 運動會年級總錦標
- (二) 大隊接力錦標
- (三) 趣味競賽錦標

十四、競賽辦法：

(一) 比賽規定：

1. 限玉山國中學生以班級為單位參加比賽。
2. 每一單項的田徑賽項目，分男女組，報名以一名為限，每人限參加一項，但大隊接力、趣味競賽不在此限。
3. 每一單項錄取前六名，依序以七、五、四、三、二、一計入團體錦標總分。
4. 年級競賽總錦標以各單位在該項所得總分最多者屬之，若兩個或兩個以上之單位得分相同時，則以各單位所得之第一名多寡判別，仍相同得以第二名多寡判之，依此類推。

(二) 大隊接力（1900 公尺）：

1. 參加人數：女生 9 人、男生 10 人，每人跑 100 公尺。（依各年級男女生比例微調）
2. 同班級選手區分成三個接力區，依號碼順序下場比賽。
3. 第四棒通過搶道線（錐）時方可搶跑道。
4. 同班級應穿著同色之號碼衣。
5. 大隊接力順序…女生 1-9 棒，男生 10-19 棒。（以報名表性別人數為準）
6. 交棒手續必須在接力區內完成違者增加秒數。（依全國大隊接力錦標賽比賽規則）
7. 分二組採計時決賽，取四名頒發錦旗。

※大隊接力選手不得穿著鞋底有鞋釘或粗粒之裝置如釘鞋、足球鞋等，也禁止赤腳比賽。

(三) 趣味競賽：

1. 百發百中（彩球擲準）：

- (1) 參加對象：一年級學生、教職員工組隊參加。
- (2) 參賽人數：女生 10 名、男生 10 名、共 20 人。
- (3) 比賽地點：本校操場。
- (4) 比賽器材：每班彩球 60 個、置物整理箱 1 個、呼拉圈 1 個。
- (5) 競賽辦法：
 - a. 女生前：1-10 棒，男生後：11-20 棒，按順序排在起點線之後。
 - b. 聞裁判發令後，第一位女生跑至中繼點(呼拉圈處)取 3 個彩球，再向前至投籃區(摺疊椅後)將彩球投進籃子內後(彩球未投進不得再將彩球撿起重新投擲)，折返至起點，換下一位女生，女生輪完換男生，依此類推至最後一位男同學為止。
 - c. 以籃子內彩球多者為優勝，最後一位投完後，裁判停錶，同球數者以所費時間少者優勝。
 - d. 違規加罰 5 秒。
 - e. 取四名頒發優勝錦旗。

2. 暈頭轉向（羽拍托球）：

- (1) 參加對象：二年級學生、教職員工組隊參加。
- (2) 參賽人數：女生 10 名、男生 10 名，共 20 人。
- (3) 比賽地點：本校操場。
- (4) 比賽器材：球棒 1 支、頭盔 1 頂、羽球拍 1 支、壘球 1 個、呼拉圈 1 個。
- (5) 競賽辦法：
 - a. 女生前：1-10 棒，男生後 11-20 棒，按順序排在起點線之後。
 - b. 聞裁判發令後，各單位第一人以額頭頂住球棒，球棒另一端抵在地上，身體以球棒為中心旋轉 5 圈。
 - c. 5 圈轉完後，立即走向前方中繼點(呼拉圈處)，用單手取羽球拍並將壘球置於拍

面上，平衡拍面上之壘球，手持球拍並繼續行走至折返點（摺疊椅後）折返至中繼點，將羽拍及壘球置於呼拉圈內。。

- d. 行走其間若壘球不幸掉地上應立即檢拾，並將壘球放置於拍面上後始可繼續行走，直至完成所有動作為止。
- e. 參賽選手確實將羽拍及壘球置於呼拉圈內後，即可盡速返回起點，與下一位選手擊掌(交換頭盔)後，下一棒開始上述所有動作，直到 20 人接力完成比賽為止，最後一人通過起(終)點後裁判停止計時。
- f. 違規加罰 5 秒。
- g. 採計時決賽，取四名頒發優勝錦旗。

3. 心誠則靈（擲杯賜福）：

- (1) 參加對象：三年級學生、教職員工組隊參加。
- (2) 參賽人數：女生 12 名、男生 8 名，共 20 人。
- (3) 比賽地點：本校操場。
- (4) 比賽器材：每班拖鞋各 1 雙。
- (5) 比賽辦法：
 - a. 女生前：1-12 棒，男生後 13-20 棒，按順序排在起點線之後。
 - b. 聞裁判發令後，第一位女生出發至中繼點(呼拉圈處)拿起拖鞋，跑至前方定點摺疊椅後（對天三拜）將拖鞋往上拋擲越過指定線後落地，拖鞋須為一正一反（聖筊）者即為成功，未能一正一反（笑筊、陰筊）者為失敗，無論成功或失敗，拋擲者均需檢回拖鞋，跑回中繼點放好，然後再回到起點接下一位隊員，女生輪完換男生，依此類推至最後一位男同學為止。
 - c. 以拖鞋一正一反（聖筊）最多者為優勝，最後一位擲完筊後，裁判停錶，同聖筊數者以所費時間少者優勝。
 - d. 違規加罰 5 秒。
 - e. 取四名頒發優勝錦旗。

※備註：趣味競賽報名人員，以沒參加大隊接力者為優先，請各班務必遵守。

(四) 個人單項：

1. 100、200、400 公尺：

- (1) 競賽組別：區分一、二、三年級男生、女生組進行比賽。
- (2) 報名人數：每班報名男、女生各 1 人。
- (3) 預賽：各年級分二組，每組取 1 名、擇優 4 名，晉級決賽，決賽取 6 名。
- (4) 比賽地點：本校操場。

2. 800 公尺、1500 公尺：

- (1) 競賽組別：區分一、二、三年級男生、女生組進行比賽。
- (2) 報名人數：每班報名男、女生各 1 人。
- (3) 女生參加 800 公尺、男生參加 1500 公尺，計時決賽，每年級取 6 名。
- (4) 比賽地點：本校操場。

3. 鉛球：

- (1) 競賽組別：區分一、二、三年級男生、女生組進行比賽。
- (2) 報名人數：每班報名男、女生各 1 人。
- (3) 預賽：每人投擲 3 次，取前 6 名進入決賽。
- (4) 決賽：每人繼續投擲 3 次，取 6 名。
- (5) 比賽地點：鉛球場。

4. 跳遠：

- (1) 競賽組別：區分一、二、三年級男生、女生組進行比賽。
- (2) 報名人數：每班報名男、女生各 1 人。
- (3) 預賽：每人跳 3 次，取前 6 名進入決賽。
- (4) 決賽：每人續跳 3 次，取 6 名。
- (5) 比賽地點：跳遠場。

十五、報名及注意事項：

1. 各班級填寫報名表，請用正楷填寫清楚，並請導師簽名同意。
2. 報名表電子檔請 E-mail 至 kunghsienchao@mail.edu.tw 信箱。
3. 請準時於 109 年 11 月 13 日（星期五）午休前，繳交報名表至體育組。
4. 100、200、400 公尺，1900 公尺班際大隊接力競賽於：

109 年 11 月 13 日（星期五）中午 12：30 至體育組抽籤（分組、分道）。

5. 抽籤後公告 100、200、400 公尺、1900 公尺班際大隊接力競賽人員或班級組別、道次於本校網站首頁；決賽晉級公告於運動會專用佈告欄（體育館走道兩側），請自行查閱，不另行通知。

十六、申訴：

1. 比賽爭議如規則上已有明文規定或同義之說明者，不得提出抗議，以裁判員之判決為終決。
2. 合法之抗議應以書面由導師簽字蓋章向審判委員會正式提出，以審判委員會之判決為終決。

十七、獎勵：

1. 運動會總錦標：每年級各一班，頒發錦旗、獎品，以資鼓勵。
2. 趣味競賽、大隊接力錦標：每年級取四名，頒發錦旗、獎品，以資鼓勵。
3. 個人單項競賽：每項取六名，一、二、三名頒發獎牌、獎狀，其餘頒發獎狀，以資鼓勵。

十八、本規程經體育委員會暨校慶協調會通過，呈請 校長核准後實施，修正時亦同。

嘉義市立玉山國民中學 59 週年校慶運動會 學區國小大隊接力邀請賽競賽規程

- 一、 宗 旨：推展普及化運動，促進學區國小運動交流，提倡正當娛樂，增進健康體適能。
- 二、 參加資格：本校學區育人、港坪、僑平、垂楊、興嘉國民小學六年級之在籍學生，以校為單位報名參加。(比賽 19 人，候補 4 人)。
- 三、 比賽日期：109 年 12 月 11 日（星期五）
- 四、 比賽地點：玉山國中大操場
- 五、 報到時間：109 年 12 月 11 日（星期五）上午 8 時 30 分參加本校校慶運動會開幕典禮。
- 六、 比賽時間：109 年 12 月 11 日（星期五）上午 9 時 30 分。
- 七、 報名日期：即日起至 109 年 11 月 13 日【星期五】止。
- 八、 報名手續：請填妥報名表(附件一)後，回傳至下列信箱：
kunghsienchao@mail.edu.tw；或 LINE 至「玉山國中學區國小大隊接力邀請賽」群組。（收到報名表後會回信確認）
- 九、 比賽規則：
- (一) 以班為單位報名參賽，每班限報名 1 隊，可報名選手 23 人（實際下場參賽人數 19 人，男生 10 人、女生 9 人，後補男、女生各 2 人）。每棒次跑 100 公尺。
- (二) 棒次安排：女生 1-9 棒次，男生 10-19 棒次。
- (三) 比賽時須著統一服裝(或各校體育服裝)。
- (四) 比賽時一律不能穿釘鞋（含足、棒球鞋）下場比賽，一律穿著平底運動鞋出賽(已卸除鞋釘之釘鞋亦不得穿著)；同時亦不得赤足出賽。
- (五) 採用「嘉義市立玉山國民中學班際大隊接力比賽規則」(如附件二)。

十、 嘉 勵：優勝隊伍前三名頒發獎盃及獎牌，其餘頒發獎盃，以資鼓勵。

十一、 申 訴：

(一) 若在比賽終了時，賽隊認為某件事有損其權益時，該隊領

隊應於比賽完成或成績公布後 15 分鐘內，通知大會賽務組，對比賽的結果有所異議提出抗議，並以書面由領隊或教練簽名，繳交保證金兩仟元，向大會賽務組提出申訴，否則不予受理。

(二) 未依規定時間內提出者，不予受理。大會受理後，應立即召開審判委員會議，針對抗議事項討論，若申訴成功保證金退還，否則由大會沒收。

(三) 申訴以審判委員會議之判決為終決。

十二、 本競賽規程如有未盡事宜，得由本校修正後於玉山國中網頁公布之。

嘉義市立玉山國民中學班際大隊接力比賽規則

1. 所謂「大隊接力賽跑」，意指接力比賽每班 19 人 x100 公尺，報名至多 23 人(候補男、女生各 2 人)，男生 10 人、女生 9 人，每人跑 100 公尺，女生須先完成前 9 棒次，10~19 棒次始可安排男生。參加大接力賽跑的選手服裝，全隊的式樣、顏色必須一致，如穿著學校運動服，男女生顏色則可不同。褲子穿著應以短褲為限（內穿緊身衣、褲不受限制）。跑鞋一律為平底運動鞋、不得有顆粒。並且不可赤足參加比賽。
2. 接力區為 20 公尺。只有在接力區內，才能進行起跑、助跑、接力棒傳接。每一接力區的起跑準備位置，為接力區入口線後。
3. 在 300 公尺跑道進行之比賽，前三棒必須是分道比賽（選手在彎道跑道時，若踩內線，則每次加總時間 5 秒），第四棒選手通過搶道線(錐)後即可不再分道。
4. 第五棒之接棒選手順序，應在該接力區裁判指揮下，依檢錄單上之順序排列，第六棒(含)以後之接棒順序，則依前一棒跑出接力區之先後順序，由內到外排列接棒順序。接棒選手不可改變在接力區起點處原來排列的順序，(違反此規定每隊加總時間 5 秒)。
5. 在整個比賽過程中，接力棒必須拿在手上。若掉棒時，必須由掉棒者拾回。掉棒選手可以離開自己的跑道去拾棒，但不可由此而減少應跑距離，也不可因此而妨礙其他跑道選手。
6. 接力棒的傳接，開始於接力棒傳交於次一接棒者手中為完成。選手不可穿戴手套或在手中放置物質，已獲得較佳接棒抓力。在接力區內的判定是根據接力棒的位置，而不是根據選手的身體位置。如在接力區外傳接棒，(違反此規定每隊加總時間 5 秒)。
7. 選手在接棒之前和傳棒之後，應留在各自跑道或接力區內，直到跑道通暢，以免阻擋其他選手。若離開自己的位置或跑道，以致妨礙他隊選手進行比賽時，每隊加總時間 5 秒。
8. 用手推動或用其他方法（如場外陪跑）來協助選手者，該隊將會被取消資格。
9. 參賽選手需於比賽前 20 分鐘，至檢錄處檢錄。
10. 違反運動道德者，該隊則取消資格。
11. 起跑犯規第一次口頭警告，第二次犯規則該選手取消資格，可立即替換。

嘉義市立玉山國民中學校慶運動會田徑賽紀錄

108.12.13

組別	項目	班級	保持者	紀錄成績	年度	備註
國三男	100 公尺	312	江柏賢	12.49	104	
國二男	100 公尺	206	朱翊安	12.64	107	
國一男	100 公尺	108	黃育誠	12.87	103	
國三男	200 公尺	305	賴信翰	24.80	107	
國二男	200 公尺	205	賴信翰	25.62	106	
國一男	200 公尺	108	張郭庭維	27.49	107	
國三男	400 公尺	306	郭瑋宸	56.29	107	
國二男	400 公尺	204	蕭登駿	58.51	108	
國一男	400 公尺	104	蕭登駿	1：03.75	107	
國三男	1500 公尺	308	謝東霖	5：09.42	107	
國二男	1500 公尺	206	郭緯宸	5：12.57	106	
國一男	1500 公尺	101	林育丞	5：39.20	101	
國三男	鉛球	306	楊秉華	10.50M	108	
國二男	鉛球	201	劉博睿	9.95M	108	
國一男	鉛球	101	劉博睿	8.17M	107	
國三男	跳遠	304	黃曜緯	5.08M	99	
國二男	跳遠	207	黃柏彰	4.74M	107	
國一男	跳遠		蔡明宏	4.30M	80	
組別	項目	班級	保持者	紀錄成績	年度	備註
國三女	100 公尺	306	蕭文慧	14.10	106	
國二女	100 公尺	207	戴姿穎	14.62	108	
國一女	100 公尺	105	林心慧	14.72	108	
國三女	200 公尺		曾秀鳳	30.34	80	
國二女	200 公尺		王尹伶	30.03	80	
國一女	200 公尺	107	邱翊涵	31.48	106	
國三女	400 公尺	301	劉庭妤	1：15.27	107	
國二女	400 公尺	206	林均瑜	1：10.85	108	
國一女	400 公尺	106	林均瑜	1：10.90	107	
國三女	800 公尺	304	楊睿慈	2：52.40	104	
國二女	800 公尺	204	楊睿慈	2：54.77	103	
國一女	800 公尺	108	陳冠穎	3：04.73	107	
國三女	鉛球	307	李佩蓉	9.28M	106	
國二女	鉛球	201	安柔倩	8.67M	106	
國一女	鉛球	105	黃好璇	7.11M	106	
國三女	跳遠	303	劉宣岱	4.05M	107	
國二女	跳遠	203	劉宣岱	4.11M	106	
國一女	跳遠		邱淑幼	3.65M	80	
國三	1900 公尺大隊接力	303		4：32.51	107	導師：鍾孟璋
國二	1900 公尺大隊接力	203		4：42.18	106	導師：鍾孟璋
國一	1900 公尺大隊接力	101		4：50.75	108	導師：歐雅婷

嘉義市立玉山國民中學參加田徑賽 國男組 成績最高紀錄表

項 目		年 度	大 會 全 銜	保 持 者 姓 名	成 績	備 註
田 賽	跳 高	102	嘉義市中小聯運	郭洛廷	1. 63M	
	撐 竿 跳 高	94	嘉義市中小聯運	邱昭元	2. 40M	
	跳 遠	106	嘉義市運動會	曾耀霆	5. 38M	
	鉛 球 (4 kg)	94	嘉義市運動會	董晨歡	14. 30M	
	鉛 球 (5 kg)	105	嘉義市運動會	呂官典	11. 73M	104 新規則
	鐵 餅 (1 kg)	91	嘉義市運動會	陳志亮	49. 37M	
	鐵 餅 (1. 5kg)	105	嘉義市運動會	呂官典	29. 49M	104 新規則
	標 槍 (600 g)	94	全國中等學校運動會	蕭民敬	58. 10M	
	標 槍 (700 g)	105	嘉義市中小聯運	吳辰瑋	35. 50M	104 新規則
	鏈 球 (5 kg)	107	嘉義市中小聯運	林建豪	24. 93M	
徑 賽	100 公 尺	95	嘉義市中小聯運	蔡函鈞	11. 8	
	200 公 尺	98	嘉義市市長盃 田徑錦標賽	邱文祥	25. 2	
	400 公 尺	108	嘉義市運動會	郭緯宸	54. 74	
	800 公 尺	108	嘉義市運動會	郭緯宸	2:13. 27	
	1500 公 尺	109	嘉義市運暨中小聯運	蕭登駿	4:46. 61	
	100 公尺跨欄 (0. 914 M)	96	嘉義市中小聯運	蔡函鈞	15. 2	
	110 公尺跨欄 (0. 914 M)	105	嘉義市運動會	黃育誠	19. 41	104 新規則
	400 公尺跨欄 (0. 762 M)	100	嘉義市中小聯運	官宣佑	67. 4	
	400 公尺跨欄 (0. 838 M)	106	嘉義市運動會	何家鑫	65. 03	104 新規則
	400 公尺接力	96	嘉義市中小聯運	蔡函均、廖于泰、 吳岱軒、蔡政翰	47. 8	
五 項 運 動	1600 公尺接力	96	嘉義市中小聯運	蔡函均、顏哲璋、 顏弘明、蔡政翰	3:52. 1	
	五 項 運 動	79	嘉義市運動會	鄭春風	3836 分	
		105	嘉義市運動會	何家鑫	1870 分	104 新規則

嘉義市立玉山國民中學參加田徑賽 國女組 成績最高紀錄表

項		年 度	大 會 全 衡	保 持 者 姓 名	成 績	備 註
田 賽	跳 高	95	嘉義市中小聯運	蕭明靜	1.40M	
	跳 遠	102	嘉義市運動會	黃筑翊	4.47M	
	鉛 球 (8 磅)	97	嘉義市運動會	蔡佩倫	8.28M	
	鉛 球 (3 kg)	104	嘉義市運動會	胡亭羽	9.00M	104 新規則
	鐵 餅 (1 kg)	102	嘉義市中小聯運	寇蓁旂	23.53M	
	標 槍 (600g)	96	全國中等學校運動會	黃瀞玉	36.10M	
	標 槍 (500g)	106	嘉義市運動會	李涵穎	23.71M	104 新規則
徑 賽	100 公 尺	105	嘉義市中小聯運	許淳茜	14.21	
	200 公 尺	105	嘉義市中小聯運	周佳薇	27.90	
	400 公 尺	104	全國中等學校 田徑錦標賽	周佳薇	58.73	
	800 公 尺	104	台北市秋季全國 田徑公開賽	周佳薇	2:17.68	
	1500 公 尺	104	全國中等學校 田徑錦標賽	楊睿慈	4:52.99	
	80 公 尺跨 檻 (0.762M)	94	嘉義市市長盃	呂嘉怡	17.5	
	100 公 尺跨 檻 (0.762M)	102	嘉義市運動會	蔡佩璇	19.62	
	400 公 尺跨 檻 (0.762M)	102	嘉義市運動會	尤詩閔	87.61	
	400 公 尺接 力	104	嘉義市運動會	林珮綺、周佳薇、 楊睿慈、蕭姍婷	55.87	
	1600 公 尺接 力	104	嘉義市運動會	蕭姍婷、周佳薇、 林珮綺、楊睿慈	4:22.59	
五 項 運 動		94	嘉義市運動會	許雅捷	1928 分	
五 項 運 動		105	嘉義市運動會	李涵穎	1129 分	104 新規則